



Pre-preg Carbon AFO

BRUKSANVISNING



Advance

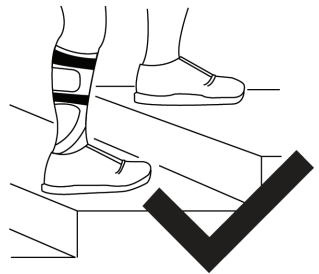
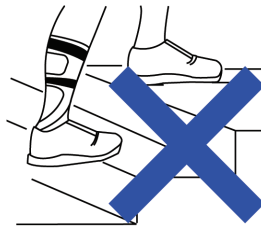
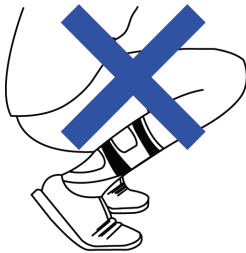


Stability



Fixation

ORTHO BALTIC



BÖJ INTE I ORTOSEN FÖR MYCKET NÄR DU GÅR NEDÅT ELLER
UPPFÖR I TRAPPOR OSV. ELLER I HUKSITTANDE

LÄS DENNA BRUKSANVISNING NOGGRANT INNAN DU
ANVÄNDER PRODUKTEN

INNEHÅLL

1. SYFTET MED DETTA DOKUMENT
2. VIKTIG PRODUKTINFORMATION
 - 2.1. Produktnamn
 - 2.2. Tillverkare
 - 2.3. Avsett syfte
 - 2.4. Indikationer
 - 2.5. Kontraindikationer
3. VARNINGAR OCH FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER
 - 3.1. Passform
 - 3.2. Användarrestriktioner
 - 3.3. Daglig aktivitet
 - 3.4. Skor och andra komponenter
 - 3.5. Hudövervakning
 - 3.6. Daglig ortoskontroll
 - 3.7. Modifiering av ortosen
4. HUR MAN SÄTTER PÅ ORTOSEN
 - 4.1. Skor
 - 4.2. Mellanliggande lager
 - 4.3. Att fästa fast vaddelen
5. VÅRD
6. ÅTERVINNING
7. RAPPORTER

1. SYFTE MED DETTA DOKUMENT

Huvudsyftet med detta dokument är att informera patienten om de anvisningar och försiktighetsåtgärder som ska följas när man använder denna medicinska produkt. Genom att följa dessa riktlinjer säkerställs också produktens livslängd.

2. HUVUDSAKLIG PRODUKTINFORMATION

2.1. Produktnamn

Easy Walk® Ankel-fotortos (AFO)



Produktmodell	Produktkod	Basic-UDI	EU Patent Nr.
Easy Walk® Fixation AFO	AFO10F	477903210EWAFO10FSZ	LT5887
Easy Walk® Stability AFO	AFO10T	477903210EWAFO10TTV	LT5874
Easy Walk® Advance II AFO	AFO12A	477903210EWAFO12ASV	LT5450
Easy Walk® Advance AFO	AFO10A	477903210EWAFO10ASP	LT5450
Easy Walk® Eco AFO	AFO10E	477903210EWAFO10ESX	LT5450

2.2. Tillverkare



Ortho Baltic UAB
Taikos Ave. 131A, LT-51124 Kaunas, Litauen
+370 37 473970
info@orthobaltic.lt
www.orthobaltic.eu

2.3. Avsedda syften och fördelar

Easy Walk® pre-preg ankel-fotortoser (AFO) av karbonfiber är designade för att stödja patienter med s.k. droppfot. Easy Walk® enheter optimerar tåhävningar för att få tillbaka orken under denna cykel som tillhandahålls av karbonkomposit.

2.4. Indikationer

Easy Walk® Advance Easy Walk® Advance II Easy Walk® Eco	Easy Walk® Stability	Easy Walk® Fixation
<ul style="list-style-type: none">• Droppfot sekundärt till neurologiska sjukdomar	<ul style="list-style-type: none">• Droppfot sekundärt till neurologiska sjukdomar• Ankelinstabilitet• Spasticitet (mild nivå)• Proprioceptiva defekter	<ul style="list-style-type: none">• Droppfot sekundärt till neurologiska sjukdomar• Svår ankelinstabilitet• Spasticitet (mild-måttlig nivå)• Proprioceptiva defekter

2.5. Kontraindikationer

- Svåra ankel-och fotdeformiteter
- Svår spasticitet
- Ödem
- Inflammatoriska hudskador på vad och fot

3. VARNINGAR OCH FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER



Om man inte följer denna anvisning kan det leda till skador på din ortos och en osäker användning. Det kan också göra att garantin faller.

3.1. Passform

Endast certifierade ortopedtekniker kan få ortosen att passa bra. Du kanske måste instrueras i hur ortosen ska bäras av en professionell. Denna bruksanvisning måste även förklaras för dig. Besök din ortopedtekniker regelbundet för kontroll och följ alltid hans/hennes instruktioner.

Ortosanvändarens vikt får inte överstiga 120 kg.

3.2. Användarrestriktioner

Ortosen är avsedd för partiell kompensation för rörelseproblem, t.ex. att ortosen hjälper patienten att förflytta sig. Emellertid kan den inte utföra alla de funktioner som ett friskt ben kan och ger inte patienten någon extra fysisk förmåga. Å andra sidan kan ortosen hindra dig från att utföra vissa rörelser som ett friskt ben kan. Därför att det är nödvändigt att vara medveten om att det finns en potentiell risk, som ökar i vissa situationer: ortosen kan göra att du snubblar helt plötsligt vid ett oväntat hinder etc.

3.3. Daglig aktivitet

Ortosen är skapad för att sedvanliga dagliga rörelser och kan böjas i begränsad grad. Emellertid ska all överdriven och plötslig böjning i alla riktningar undvikas. Detta förkortar ortosens livslängd och kan leda till plötsligt brott som även kan förorsaka skada. Därför ska man vara noggrann med att inte överdriva böjningen av ortosen när man går nedför eller uppför trappor och vid huksittande.

Belasta inte ortosen för mycket på främre delen av foten enbart och aldrig enbart på tårna. Om du inte känner dig säker, sätt försiktigt ner hela foten på ytan för att förhindra halkolyckor.

I allmänhet rekommenderas ett aktivt liv. Denna ortos kan användas vid vissa idrottsaktiviteter men har sina begränsningar. Emellertid är alla fall unika. Diskutera dina vardagsaktiviteter och speciella behov med ortopedtekniker och följ hans/hennes råd för att säkerställa korrekt användning av ortosen.

Om du känner något obehag medan du bär ortosen, sluta använda den och kontakta din ortopedtekniker för att få råd.

3.4. Skor och andra komponenter

Ortosen ska alltid användas tillsammans med skor, inlägg, häl- och tåkuddar, spännband och andra komponenter som har godkänts av din ortopedtekniker.

En ortos tillsammans med fel typ av sko kan göra att funktionen tappas och till med förorsaka olyckor.

Det ska finnas vissa mellanliggande lager mellan ortosen och benet för att förhindra hudskador (irritationer, sår och annat).

Se mer information under sektion 4.

3.5. Hudövervakning

Det rekommenderas att man undersöker benet varje gång efter användning av ortosen. Om du får hudirritation, blåsor eller får obehag av den, sluta att använda ortosen och kontakta din ortopedtekniker. Var särskilt noggrann om du har diabetes.

3.6. Daglig ortosövervakning

Kontrollera ortosen varje dag vad det gäller eventuella skador, förslitning av materialet. Om du märker något av detta, sluta använda ortosen och kontakta din ortopedtekniker.

Var noggrann vid avbruten ortos - en sprucken karbondel kan vara skarp och förorsaka skador.

Kontrollera så att stroppar, stoppning och inlägg inte har slitits ut. Om så är fallet, kontakta ortopedtekniker för att få nya sådana delar.

3.7. Modifiering av ortosen

Skär inte, värm upp eller modifiera din ortos på något sätt då detta kan skada ortosen eller försämra dess funktionalitet. Alla ändringar ska genomföras av en ortopedtekniker.

4. HUR MAN SÄTTER PÅ ORTOSEN

Ortosen ska kompletteras med skor, sockar och inlägg. Ortosen kan inte användas ensam. Bara med en kombination av alla element, utvalda av din ortopedtekniker, uppnås avsedd funktionalitet.

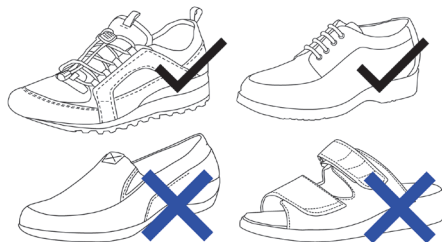
Tre steg krävs för att ta på sig Easy Walk® -ortosen på korrekt sätt:

1. Lägg i ortosen i skon och stick ner foten;
2. Säkra ortosen med vadstroppen;
3. Fäst fast skon ordentligt.

4.1. Skor

För att kunna positionera ortosen korrekt ska skon uppfylla dessa krav:

- ska ha korrekt hälhöjd som passar till utskriven AFO;
- Ska vara stabil och tillhandahålla ordentligt stöd från alla håll, speciellt hälen;
- höjden ska gå upp till fotknölen men inte högre upp;
- ska sitta ordentligt fast, vilket gör att foten hindras från halka runt.



4.2. Mellanliggande lager

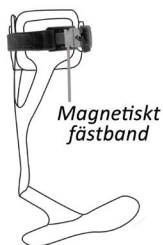
Det ska finnas mellanliggande lager mellan ortosen och benet:

- Ortosen ska alltid bäras med skyddskuddar;
- Inlägg eller täckmaterial ska fästas fast ovanpå fotplattan;
- sockar ska alltid bäras för att skydda huden och minska fotsvett.

4.3. Att fästa fast vaddelen

Vadstropparna ska fästas fast ordentligt men inte för tätt för att undvika att blodcirkulationen hämmas.

Advance II



Advance



Stability

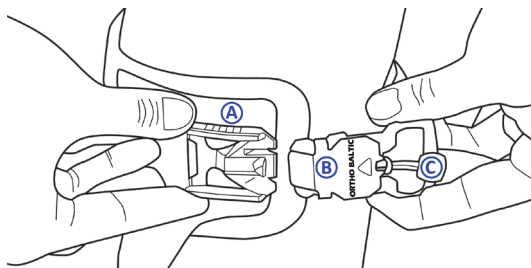


Fixation



För Advance II: justera stroppens längd med hjälp av haken & öglan och använd ett magnetiskt spänne för att fästa fast den.

För att fästa fast ortosen ska man hålla i A-delen på spännet med ena handen och dra i stroppen genom att dra B-delen över A-delen. Magneten fäster fast de båda delarna och låser fast dem på ett säkert sätt. För att öppna ortosen, dra bara i spännet (C).



5. VÅRD

Kontrollera din ortos varje dag så som beskrivs under avsnitt 3.6. Rengör din ortos med en fuktig trasa vid behov. Tvätta kuddarna i högst 40°C och låt dem lufttorka.

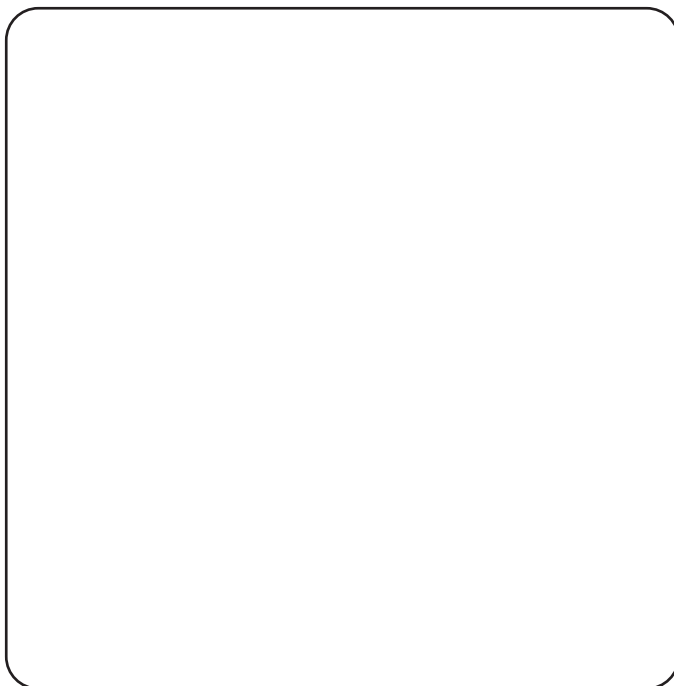
6. ÅTERVINNING

Ortosen ska återvinnas enligt gällande nationella lagar och regelverk.

7. RAPPORTER

Dina praktiska erfarenheter av att använda denna ortos är viktiga vid framtida utveckling av Easy Walk® -produkterna. Om du har några klagomål, kommentarer eller idéer hur man ska förbättra dessa ortoser, var snäll och rapportera dessa till din ortopedtekniker eller till tillverkaren via e-post info@orthobaltic.lt

Vid allvarliga incidenter som uppkommit i relation till dessa ortoser, var snäll och rapportera till din ortopedtekniker eller till tillverkaren eller till lokal ansvarig myndighet.



ORTHO BALTIC

Ortho Baltic UAB
Taikos Ave. 131A, LT- 51124
Kaunas, Litauen
+370 37 473970
info@orthobaltic.lt
www.orthobaltic.eu



Trädde i kraft: 05/08/2001
Senast reviderad: 10/05/2021
Version: 2