



Pre-preg Karbon AFO

INSTRUKSJON FOR BRUK



Advance

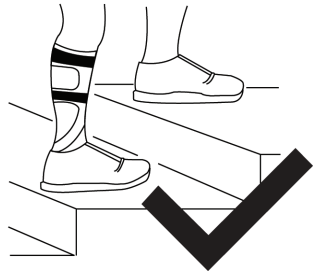
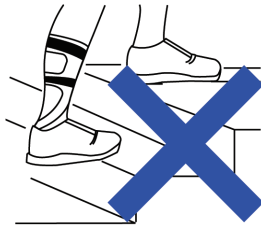
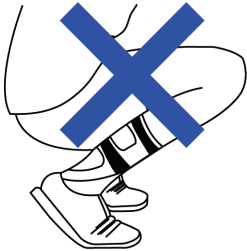


Stability



Fixation

ORTHO BALTIC



IKKE OVERBEBEND AFO NÅR DU GÅR NED ELLER OVENPÅ OG HUK

LES DENNE BRUKSANVISNINGEN NØYE FØR DU BRUKER PRO-
DUKTET

INNHOLD

1. FORMÅLET MED DETTE DOKUMENTET

2. INFORMASJON OM HOVEDPRODUKT

2.1. Navn på produkt

2.2. Fabrikant

2.3. Tiltentk formål

2.4. Indikasjoner

2.5. Kontraindikasjoner

3. ADVARSLER OG FORHOLDSREGLER

3.1. Passende

3.2. Begrensninger for bruk

3.3. Daglig aktivitet

3.4. Sko og andre komponenter

3.5. Overvåking av hud

3.6. Daglig ortoseovervåking

3.7. Modifikasjon av ortosen

4. HVORDAN SETTE ORTOSEN PÅ

4.1. Sko

4.2. Mellomliggende lag

4.3. Festing av kalvedelen

5. OMSORG

6. DISPOSISJON

7. RAPPORTER

1. FORMÅLET MED DETTE DOKUMENTET

Hovedformålet med dette dokumentet er å informere pasienten om instruksjoner og forholdsregler som skal følges mens du bruker dette medisinske utstyret. Å følge disse retningslinjene vil også sikre produktets levetid.

2. INFORMASJON OM HOVEDPRODUKT

2.1. Navn på produkt

Easy Walk® Ankle-Foot Orthosis (AFO)



Produktmodell	Produktkode	Grunnleggende-UDI	EU-patentnr.
Easy Walk® Fixation AFO	AFO10F	477903210EWAFO10FSZ	LT5887
Easy Walk® Stability AFO	AFO10T	477903210EWAFO10TTV	LT5874
Easy Walk® Advance II AFO	AFO12A	477903210EWAFO12ASV	LT5450
Easy Walk® Advance AFO	AFO10A	477903210EWAFO10ASP	LT5450
Easy Walk® Eco AFO	AFO10E	477903210EWAFO10ESX	LT5450

2.2. Fabrikant



Ortho Baltic UAB
Taikos Ave. 131A, LT-51124 Kaunas, Litauen
+370 37 473970
info@orthobaltic.lt
www.orthobaltic.eu

2.3. Tiltenkt formål og fordeler

Easy Walk® pre-preg karbonfiber ankelfot orthoses (AFOs) er designet for å støtte en pasient med fotfall tilstand. Easy Walk® enheter optimaliserer tåløftet på grunn av energireturen under gangsyklusen, levert av karbonkompositter.

2.4. Indikasjoner

Easy Walk® Advance Easy Walk® Advance II Easy Walk® Eco	Easy Walk® Stability	Easy Walk® Fixation
<ul style="list-style-type: none">Fotfall sekundært til nevrologiske lidelser	<ul style="list-style-type: none">Fotfall sekundært til nevrologiske lidelsersUstabilitet i ankelenSpastisitet (mildt nivå)Proprioceptivt mangel	<ul style="list-style-type: none">Fotfall sekundært til nevrologiske lidelserAlvorlig ustabilitet i ankelenSpastisitet (mild-moderat nivå)Proprioceptivt mangel

2.5. Kontraindikasjoner

- Alvorlige ankel- og fotdeformiteter
- Alvorlig spastisitet
- Ødem
- Inflammatoriske lesjoner i kalv og fothud

3. ADVARSLER OG FORHOLDSREGLER



Unnlatelse av å følge denne instruksjonen kan føre til skade på ortosen og usikker bruk. Det kan også annullere garantien.

3.1. Passende

Bare sertifisert ortopediker kan passe deg med denne ortosen. Du må instrueres i hvordan du skal bruke enheten av en profesjonell person. Uttalelsene i denne bruksanvisningen må også forklares for deg. Besøk ortopedikeren din regelmessig for overvåking og følg alltid hans / hennes instruksjoner.

Brukervektgrensen for denne ortosen er 120 kg.

3.2. Begrensninger for bruk

Ortosen er ment for delvis kompensasjon av bevegelsesforstyrrelsen, det vil si at ortosen hjelper en pasient til å bevege seg. Det utfører imidlertid ikke fullt ut funksjonene til det sunne benet og gir ikke pasienten andre ekstra fysiske evner. Tvert imot kan ortosen hindre å utføre visse bevegelser som kan gjøres med et sunt ben. Derfor er det nødvendig å være oppmerksom på den potensielle risikoen som oppstår i visse situasjoner, for eksempel når man går over den uventede hindringen som nettopp dukket opp, etc.

3.3. Daglig aktivitet

Ortosen er opprettet for vanlige daglige bevegelser og kan i begrenset grad bøyes. Imidlertid skal overdreven og plutselig bøyning i alle retninger unngås. Dette forkorter ortosens levetid og kan føre til et plutselig brudd som til og med kan forårsake en skade. Vær derfor forsiktig så du ikke overbener AFO når du går ned eller ovenpå og huk.

Ikke stå for mye på forfoten bare og aldri på tærne. Hvis du ikke er trygg, legg hele foten forsiktig på overflaten for å forhindre at du får utglidnings ulykker.

Generelt anbefales et aktivt liv. Denne ortosen kan brukes i noen sportsaktiviteter med begrensninger. Hver sak er imidlertid individuell. Diskuter dine daglige aktiviteter og spesielle behov med ortopedisten din og følg hans / hennes råd for å sikre sikker bruk av din AFO.

Hvis du føler noe uvanlig ubehag mens du har på deg ortosen, må du slutte å bruke den og kontakte ortopedikeren din for råd.

3.4. Sko og andre komponenter

Ortosen skal alltid kun brukes sammen med sko, såler, polstring, stropping og andre komponenter som er godkjent av ortopedien din.

En AFO med feil sko kan miste funksjonaliteten og til og med forårsake en ulykke.

Det skal være visse mellomliggende lag mellom ortosen og benet for å forhindre hudskader (irritasjoner, sår og andre).

Se mer informasjon i avsnitt 4.

3.5. Overvåking av hud

Det anbefales å undersøke beinet hver gang etter bruk av ortosen. Hvis du ser hudirritasjon, blommer eller ubehag, må du slutte å bruke ortosen og kontakte ortopedikeren din. Vær spesielt forsiktig hvis du har diabetes.

3.6. Daglig ortoseovervåking

Kontroller ortosen daglig for mulig skade, slitasje eller dannelsen av materielle krøller. Hvis du merker noe, ikke bruk ortosen videre og kontakt ortopedikeren din.

Vær forsiktig med en ødelagt ortose - sprukne karbondeler kan være skarpe og kan forårsake en skade.

Kontroller om stropping, polstring og såler ikke er utslitt. Hvis det er tilfelle, ta kontakt med ortopedikeren din for ny erstatning.

3.7. Modifikasjon av ortosen

Ikke kutt, varm eller modifier ortosen din på noen måte fordi dette kan føre til skade eller svekke funksjonaliteten til enheten. Eventuelle modifikasjoner skal kun utføres av ortopedikeren din.

4. HVORDAN SETTE ORTOSEN PÅ

Ortosen med en sko, en sokk og en innersåle utfyller hverandre. Ortosen kan ikke brukes alene. Bare en kombinasjon av alle elementene sammen, valgt av ortopedens din, gir den tiltenkte funksjonaliteten.

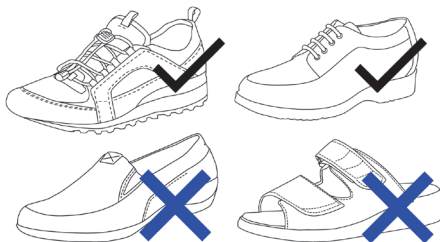
Det er tre trinn for å sette Easy Walk® AFO på:

1. Sett ortosen i skoen og slipp foten inn;
2. Fest ortosen med kalvstroppen;
3. Fest skoen godt.

4.1. Sko

For å plassere ortosen riktig, skal skoen oppfylle følgende krav:

- skal ha riktig hælhøyde, som samsvarer med den foreskrevne AFO;
- skal være stabil og gi riktig støtte fra alle sider, spesielt i hælen;
- høyden skal være opp til malleolus, ikke høyere;
- festes godt, noe som begrenser at foten glir i alle retninger.



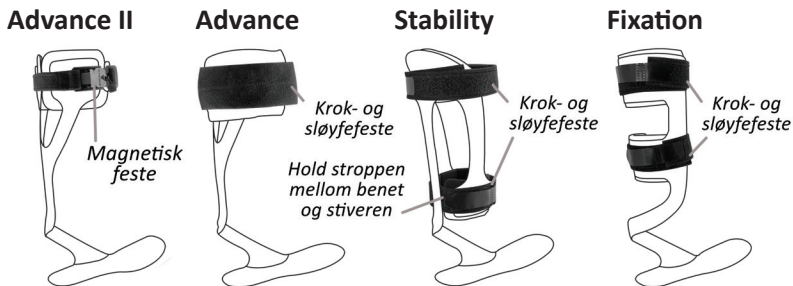
4.2. Mellomliggende lag

Det skal være mellomliggende lag mellom ortosen og benet:

- Ortosen skal alltid brukes med polstring;
- Innersålen eller dekkmaterialet skal festes til toppen av fotplaten;
- Sokker skal brukes til hudbeskyttelse og reduksjon av svette.

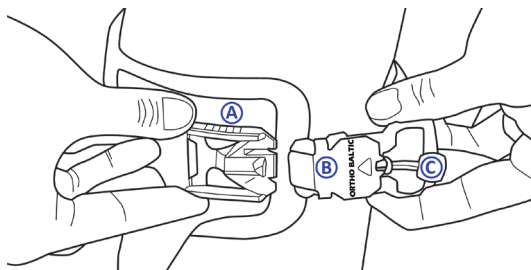
4.3. Festing av kalvedelen

Leggstroppene skal festes godt, men ikke for stramt for å unngå begrensning av blod-sirkulasjonen.



For Avansere II: juster stroppelengden med krok og sløyfe og bruk den magnetiske spennen for festing.

For å feste, hold A-delen av spennen med en hånd og stram stroppen ved å trekke B-delen over A-delen. Magneten vil fange begge deler sammen og låse dem trygt. For å åpne, bare trekk av pull-tab (C).



5. OMSORG

Kontroller ortosen daglig som beskrevet i pkt. 3.6. Rengjør AFO med en fuktig klut ved behov. Vask polstring ved opptil 40 °C og lufttørk.

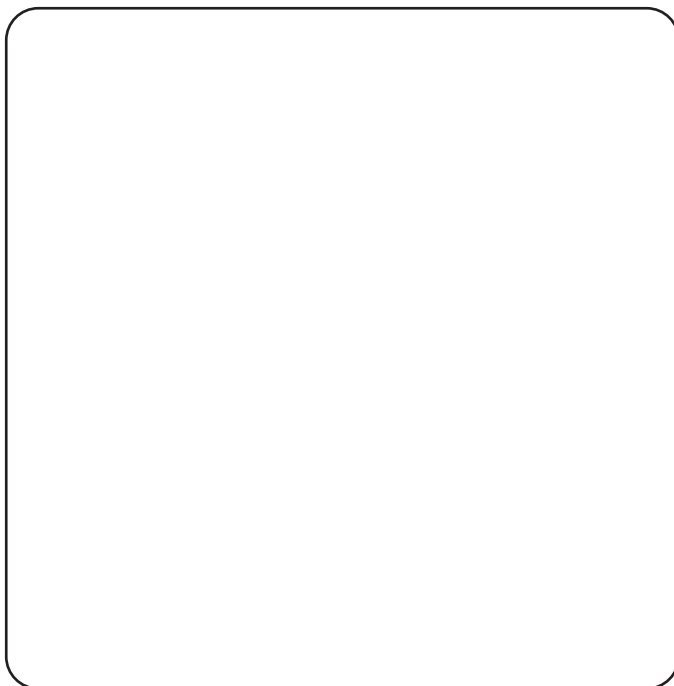
6. DISPOSISJON

Ortosen skal avhendes i henhold til nasjonal lovgivning og forskrifter.

7. RAPPORTER

Din praktiske erfaring når du bruker denne AFO er viktig for videreutvikling av Easy Walk® produkter. Hvis du har klager, kommentarer eller ideer om hvordan du kan forbedre AFO, kan du rapportere til ortopedikeren eller produsenten via e-post info@orthobaltic.it

I tilfelle alvorlige hendelser som oppstod i forbindelse med enheten, vennligst rapporter til ortopedikeren, produsenten eller din lokale kompetente myndighet.



ORTHO BALTIC

Ortho Baltic UAB
Taikos Ave. 131A, LT-51124
Kaunas, Litauen
+370 37 473970
info@orthobaltic.lt
www.orthobaltic.eu



Effektiv: 08.05.2001

Den siste revisjonen: 10/05/2021

Versjon: 2